

Matériel de base

Ski

- ❑ Skis réglés, fartés, vérifiés
- ❑ Bâtons
- ❑ Peaux
- ❑ Couteaux
- ❑ Chaussures de ski

Sauvetage

- ❑ DVA*, piles alcalines (pas de piles rechargeables), au minimum 60% de charge
- ❑ Pelle*
- ❑ Sonde*
- ❑ Couverture de survie

Accessoires

- ❑ Sac à dos 30-40 L
- ❑ Bouteille thermos
- ❑ Eau supplémentaire si temps chaud
- ❑ Casque de ski, d'alpinisme, ou à défaut de vélo
- ❑ Lunettes de soleil
- ❑ Masque de ski si vous avez (ne remplace pas les lunettes à la montée...)
- ❑ Crème solaire et labiale très haute protection
- ❑ Lampe frontale (piles vérifiées)
- ❑ Vivres de course (barres de céréales, fruits secs, nourriture salée...)

Divers

- ❑ Argent liquide et/ou chèques
- ❑ Carte club
- ❑ Carte bancaire
- ❑ Carte d'identité
- ❑ Permis de conduire
- ❑ Carte vitale + mutuelle
- ❑ Petite pharmacie perso (élastoplast, Compeed pour ampoules, médicaments perso, paracétamol, etc.)
- ❑ Téléphone

Gîte / refuge gardé

- ❑ Sac à viande
- ❑ Brosse à dents
- ❑ Dentifrice
- ❑ Boules quîes
- ❑ Serviette + savon (si douches)
- ❑ Batteries / chargeur + câble
- ❑ Sous-vêtement de recharge
- ❑ Chaussons si nuit en gîte (en refuge ils sont fournis)

Vêtements

- ❑ Chaussettes de ski en laine ou synthétique
- ❑ Pantalon de montagne softshell ou imper-respi
- ❑ Collant
- ❑ T-shirt manches longues merinos ou synthétique
- ❑ Veste polaire fine
- ❑ Veste coupe vent imper-respi (type gore-tex)
- ❑ Doudoune
- ❑ Tour de cou (type buff)
- ❑ Bonnet compatible avec le casque
- ❑ 2 paires de gants au moins, dont une chaude

Conseillé

- ❑ Boussole
- ❑ Carte
- ❑ Altimètre
- ❑ Couteau
- ❑ Un petit morceau de fart (pour les peaux)
- ❑ Un peu de scotch armé (scotch américain, duct tape) par exemple autour d'un bâton ou thermos...

Ski de montagne

Matériel technique

- ❑ Crampons*
- ❑ Piolet*
- ❑ 1 sangle 120 cm
- ❑ 2 mousquetons à vis*
- ❑ Baudrier* (si demandé par l'encadrant)
- ❑ Corde (fourni par l'encadrant)

Ski sur glacier

- ❑ Crampons*
- ❑ Piolet*
- ❑ Baudrier*
- ❑ Longe
- ❑ Poulie bloqueuse* (type microtraxion)
- ❑ 2 à 3 autobloquants textiles (cordelette machard) et/ou mécaniques* (type tibloc, ropeman)
- ❑ 2 broches à glace*
- ❑ 1 ou 2 sangles 120 cm
- ❑ 6-7 m de cordelette de 6 mm
- ❑ Mousqueton directionnel à vis
- ❑ 6 mousquetons dont minimum 4 à vis*
- ❑ Corde (fourni par l'encadrant)

Refuge non gardé

- ❑ Sac de couchage
- ❑ Nourriture soir + matin
- ❑ Réchaud + popote
- ❑ Gaz
- ❑ Cuiller
- ❑ Gamelle



Matériel de base

Ski

- ❑ Skis réglés, fartés, vérifiés
- ❑ Bâtons
- ❑ Peaux
- ❑ Couteaux
- ❑ Chaussures de ski

Sauvetage

- ❑ DVA*, piles alcalines (pas de piles rechargeables), au minimum 60% de charge
- ❑ Pelle*
- ❑ Sonde*
- ❑ Couverture de survie

Accessoires

- ❑ Sac à dos 30-40 L
- ❑ Bouteille thermos
- ❑ Eau supplémentaire si temps chaud
- ❑ Casque de ski, d'alpinisme, ou à défaut de vélo
- ❑ Lunettes de soleil
- ❑ Masque de ski si vous avez (ne remplace pas les lunettes à la montée...)
- ❑ Crème solaire et labiale très haute protection
- ❑ Lampe frontale (piles vérifiées)
- ❑ Vivres de course (barres de céréales, fruits secs, nourriture salée...)

Divers

- ❑ Argent liquide et/ou chèques
- ❑ Carte club
- ❑ Carte bancaire
- ❑ Carte d'identité
- ❑ Permis de conduire
- ❑ Carte vitale + mutuelle
- ❑ Petite pharmacie perso (élastoplast, Compeed pour ampoules, médicaments perso, paracétamol, etc.)
- ❑ Téléphone

Gîte / refuge gardé

- ❑ Sac à viande
- ❑ Brosse à dents
- ❑ Dentifrice
- ❑ Boules quîes
- ❑ Serviette + savon (si douches)
- ❑ Batteries / chargeur + câble
- ❑ Sous-vêtement de recharge
- ❑ Chaussons si nuit en gîte (en refuge ils sont fournis)

Vêtements

- ❑ Chaussettes de ski en laine ou synthétique
- ❑ Pantalon de montagne softshell ou imper-respi
- ❑ Collant
- ❑ T-shirt manches longues merinos ou synthétique
- ❑ Veste polaire fine
- ❑ Veste coupe vent imper-respi (type gore-tex)
- ❑ Doudoune
- ❑ Tour de cou (type buff)
- ❑ Bonnet compatible avec le casque
- ❑ 2 paires de gants au moins, dont une chaude

Conseillé

- ❑ Boussole
- ❑ Carte
- ❑ Altimètre
- ❑ Couteau
- ❑ Un petit morceau de fart (pour les peaux)
- ❑ Un peu de scotch armé (scotch américain, duct tape) par exemple autour d'un bâton ou thermos...

Ski de montagne

Matériel technique

- ❑ Crampons*
- ❑ Piolet*
- ❑ 1 sangle 120 cm
- ❑ 2 mousquetons à vis*
- ❑ Baudrier* (si demandé par l'encadrant)
- ❑ Corde (fourni par l'encadrant)

Ski sur glacier

- ❑ Crampons*
- ❑ Piolet*
- ❑ Baudrier*
- ❑ Longe
- ❑ Poulie bloqueuse* (type microtraxion)
- ❑ 2 à 3 autobloquants textiles (cordelette machard) et/ou mécaniques* (type tibloc, ropeman)
- ❑ 2 broches à glace*
- ❑ 1 ou 2 sangles 120 cm
- ❑ 6-7 m de cordelette de 6 mm
- ❑ Mousqueton directionnel à vis
- ❑ 6 mousquetons dont minimum 4 à vis*
- ❑ Corde (fourni par l'encadrant)

Refuge non gardé

- ❑ Sac de couchage
- ❑ Nourriture soir + matin
- ❑ Réchaud + popote
- ❑ Gaz
- ❑ Cuiller
- ❑ Gamelle

