

Newsletter avril 2012

POUR LE DETAIL des SORTIES CI-DESSOUS consultez l'agenda sur notre site : <http://www/cafmoselle.ffcam.fr>
DLI = Date Limite d'Inscription

Alpinisme

Séjour du 09 au 17/06 massif du Mont Blanc avec ascension de celui-ci. DLI le 07/05
Week-end des 22 & 23/09 massif du Mont Blanc DLI le 15/08

Avec Grégory 06 77 29 67 35
gregory.wonner@gmail.com

Séjour du 16 au 23/06 en Autriche-Suisse Rando glacière. DLI le 01/05.

Avec Jacky 03 87 98 35 09
jean.jacques.kalis@numericable.fr



Parapente

*Samedi 14/04 nettoyage site de Haute-Kontz Avec Jean au 06 70 73 78 79

*Dimanche 15/04 plage parachutes Avec Francis au 06 78 60 61 66

*Week-end des 21 & 22/04 Vosges (la Bresse) Avec Annick & François au 03 87 61 98 14

Week-end du 1er mai, 28/04 au 01/05 A Trèves avec Etienne au 06 62 14 62 98

Séjour du 12 au 20/05 dans les Alpes Avec Serge & Sylvie au 03 87 67 46 97

Week-end des 02 & 03/06, projet de compétition dans les Vosges avec Etienne & Francis

Séjour du 16 au 22 juin, compétition En Hte Provence avec Etienne

* voir détails par ailleurs
* Attention changement de date

Escalade

Du 06 au 09/04 en Bourgogne DLI le 03/04 Avec Antoine

Le dimanche 15/04 révision manips de relais Avec Mickaël

Le dimanche 22/04 révision spécial grande voie Avec Mickaël

Le dimanche 13/05 à Lérrouville dans la Meuse Avec Aimé

Du 26 au 28/05 à Beaume-lès-Dames DLI le 22/5 Avec Mickaël & Antoine

Week-end du 02 au 03/06 les Hautes Vosges Avec Denis

Le samedi 16/06 Epinal DLI le 08/06 Avec Mickaël

Dimanches

Le 01 avril à Novéant avec Denis

Le 15 avril étang du Lindre avec Marie-Claude

Le 22 avril à Creutzwald avec Riccardo

Le 29 avril à Clouange avec Michel

Le mardi 1er mai à Hunting avec Yvon

Le 6 mai à Arry avec Marie



Parapente

François et Annick organisent un W.E. parapente dans les Vosges les 21 & 22 avril.
Comme en 2011, ce W.E. est ouvert à tous les calistes désirant s'élever, et pourquoi pas faire un baptême en parapente.

Car si les parapentistes ne volent pas pour cause de météo, ils marchent ou ils escaladent, (ou aussi ils "feignassent"). C'est aussi l'occasion de se rencontrer au travers de nos activités respectives. Certains randonneurs sont venus à notre WE en 2011. Alors si "ça vous dit" vous êtes les bienvenus.

L'hébergement pour la nuitée se fera à "la ferme du Bergentbach" sur les hauteurs d'Oderen. Gîte de 30 places. Possibilité de randonnée au départ du gîte.
Comptez environ 23 euros par personne pour la nuitée et le repas du samedi soir. (les repas de samedi midi et dimanche midi sont "tirés du sac")
Nous ne demandons pas d'acompte car nos relations sont basées sur la confiance.

Annick, François Tél : 03 87 61 98 14 _ 06 21 02 69 54
E mail hulst.francis@laposte.fr , dimanche.annick@neuf.fr
P.S. Quand nous avons programmé notre W.E. nous n'avions pas en tête les élections. Il y a la possibilité de partir plus tôt le dimanche (peu être dommage) ou de donner procuration, il est encore temps, renseignez vous

Randonnée en séjour

Du 18 au 25 août à Samoëns. DLI le 27 juillet avec Bernard

Du 27/10 au 03/11: Le Luberon. DLI le 31/08 Avec Bernard & Lucien. En commun avec l'escalade.



Communications

- Modifiez vous-même vos coordonnées via extranet. Vous pouvez en tant qu'adhérent de la FFCAM, mettre à jour, compléter ou modifier, tout au long de l'année vos coordonnées, adresse postale, adresse mail et téléphone, via le site extranet
<https://extranet-clubalpin.com/mesinfos/>
Il suffit pour cela de vous munir de votre numéro de licence et de votre code internet figurant sur votre appel individuel de cotisation.

- Si vous changez votre adresse mail, n'oubliez pas d'annuler votre inscription à la newsletter et de la reprendre sous la nouvelle adresse.

Mercredi

Le 04 à Ars sur Moselle avec Jean-Paul

Le 11 à Thionville avec Henri

Le 18 dans la Meuse à préciser

Le 25 à Bettelainville avec Lucien

Mercredi Baladins

Le 11 à Noveant avec Marcel

Le 25 à Gorze avec Marcel



Randonnées en WE

Les 28 & 29 avril à ESCH-SUR-SURE Avec Vincent. DLI le 30 mars

Les 17 & 20 mai dans le JURA avec Bernard DLI le 27 avril

Les 2 & 3 juin à Beaufort avec Michel DLI le 15 mai

Les 09 & 10 juin en Champagne avec Marcel DLI le 29 mai [Fiche technique sur le site](#)

Les 15 & 16 septembre à Dabo avec Vincent DLI le 5 août



Formation 2012

Secourisme: les 29 et 30 septembre

UF Caro Orientation niveau 2: 13/14 mai

Initiateur randonnée: 23 et 24 juin

Initiateur randonnée montagne:
Du 5 au 8 juillet

Recyclage randonnée montagne:
Du 30 juin au 1er juillet

Formations organisées par le CAF Moselle

Détail sur le site onglet formation

Contact: Henri Krutazewski
03 82 54 44 09

Séjour d'été



Le prochain séjour multi activités d'été aura lieu à **Pralognan la Vanoise** du 7 au 21 juillet DLI le 04 avril

Informations sur le site et dans le bulletin 2012



Vidéos

« Chamonix 2011 » premier film de Caim Mountain Gear®.

<http://www.youtube.com/watch?v=0Bnq1TJCLWY>

NORMANDIE POUR LA VIE

<http://www.youtube.com/v/AmrCH0AhdDg?version=3&autoplay=1>

La nature est bien faite

http://www.youtube.com/watch_popup?v=FbLQUq6LB-l&vq=large

Cette vidéo ne vous laissera froid
http://www.youtube.com/watch_popup?v=SkY03n0_sD8&vq=medium

