

Bonjour, voici la Lettre d'information du Club Alpin Français Moselle. Bonne lecture !

Pour tous renseignements n'hésitez pas à consulter notre site : <http://cafmoselle.ffcam.fr>



- **Mini Stage escalade de Toussaint** : sur 3 jours les mardi 25 ; mercredi 26 et jeudi 27 octobre au Gymnase du Luxembourg Enfants 6-9 ans ; jeunes 9-12 ans ; Ados 12-16 ans et Adultes : 1h30 x 3 jours. + **d'info** voir site du Club : Actualités
- La saison **escalade libre** est ouverte, voir la rubrique activité ESCALADE pour les ouvertures de crêneaux et consulter SVP le règlement SAE en bas de page.



Randonnées du mercredi après-midi :

- le mercredi 05 octobre à 05/10/2011 à BOUST avec [Hubert Wisson](#)
- le mercredi 12 octobre à VAUX avec [Andrée Hubert](#)
- le mercredi 19 octobre à SCY CHAZELLES avec [Guy Berger](#)

Randonnée avec les Baladins du CAF :

- le mercredi 12 octobre à SILLEGNY avec [Marcel Flandrois](#)
- le mercredi 26 octobre à SAINT HUBERT avec [Marie Claude Pouillon](#)
- le mercredi 9 novembre à COURCELLES/NIED avec [Claude Jarry](#)

Randonnées à la journée :

- le dimanche 9 octobre à ROMBAS avec [Vincent Theisse](#)
- le dimanche 30 octobre à SERVIGNY lès RAVILLES avec [Lucien André](#)
- le mardi 1^{er} novembre à VALMINSTER avec [Bernard Bompreszi](#)
- le dimanche 6 novembre à SAVERNE avec [Jean-Pierre Morin](#)

Randonnée sur week-end :

- WE des 11/12&13 novembre DLI le 28 octobre avec [Henri Krutaszewski](#)

Marathon de Metz

En 2010, les bénévoles du Marathon Metz Mirabelle avaient largement contribué à la réussite de l'évènement. Cette année encore, l'organisation lance un appel aux bénévoles, sans qui le marathon ne pourrait pas avoir lieu.

Nous comptons sur le soutien des bénévoles pour la sécurité des coureurs et l'organisation des épreuves. Au cœur de l'action, le bénévole aura la chance de suivre la course au plus près des coureurs. Chaque bénévole pourra bénéficier d'une tenue exclusive, un panier repas et des invitations pour la Pasta Party, la veille de la course.

Si vous désirez participer à cette aventure le 16 octobre, rendez-vous sur le site www.marathon-metz.fr.



Le programme de la saison hivernale est finalisé, vous l'aurez dans vos boîtes aux lettres pour mi-octobre.

Sont proposés des week-ends et des séjours de raquettes à neige, de ski nordique, de ski de piste et de ski de montagne ;

Les horizons sont variés et splendides, toujours à découvrir intensément !

D'ores et déjà nous pouvons vous annoncer la fin de l'activité ski de fond. L'arrêt de Marc et l'indisposition de Gérard nous y contraignent.

Pour ceux qui veulent faire du ski de fond c'est par la FFS qu'il faut maintenant passer. L'activité ski nordique continue.

Le samedi 15 octobre à 17 h. les sports de neige sont à découvrir en parcourant le programme des activités préparé par l'équipe du Club Alpin Français Moselle pour sa saison 2011 - 2012. ... à l'Espace "Rencontre" du magasin CHULLANKA, zone artisanale Haut Gazon (CORA) à Moulins les Metz.

Les adhérents et toutes les personnes intéressées sont cordialement invités.

Afin d'être encore plus réactif dans nos informations, l'activité SDN remet en route une liste de diffusions interne. L'intérêt est qu'en temps réel vous puissiez être mis au courant des modifications, rajout ou suppression de sortie, liées aux conditions climatiques et nivo logiques. Pour faire partie de cette liste, envoyez une demande à [Francis Vauthier](#) l'administrateur du système.