

Matériel de base

Matériel technique

- ☐ Chaussures d'alpinisme cramponnables
- ☐ Casque
- ☐ Baudrier
- ☐ Longe
- ☐ 1 ou 2 sangles 120 cm
- ☐ Mousqueton directionnel à vis
- ☐ 3 mousquetons à vis
- ☐ Machard
- ☐ Assureur - descendeur type Reverso
- ☐ 5-7 m de cordelette 6 mm
- ☐ Corde (fournie par le club)

Accessoires

- ☐ Sac à dos 30-40 L
- ☐ Minimum 1 L d'eau
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Crème solaire et labiale
- ☐ Lampe frontale (piles vérifiées)
- ☐ Vivres de course

Divers

- ☐ Argent liquide / chèques
- ☐ Carte club
- ☐ Carte bancaire
- ☐ Carte d'identité
- ☐ Permis de conduire
- ☐ Carte vitale + mutuelle
- ☐ Pharmacie perso (élastoplast, Compeed, médicaments perso, paracétamol, etc.)
- ☐ Couverture de survie
- ☐ Téléphone

Vêtements

- ☐ Chapeau / casquette
- ☐ Chaussettes
- ☐ Pantalon de montagne
- ☐ T-shirt manches longues
- ☐ Veste polaire fine
- ☐ Veste imper-respi
- ☐ Doudoune
- ☐ Tour de cou
- ☐ Bonnet
- ☐ 2 paires de gants

Conseillé

- ☐ Bâtons de marche
- ☐ Boussole
- ☐ Carte
- ☐ Altimètre
- ☐ Couteau
- ☐ Un peu de scotch armé

Neige / glace

Individuel

- ☐ Crampons
- ☐ Piolet(s)
- ☐ Crochet à lunule (facultatif)
- ☐ Caritool (si glace)
- ☐ Guêtres
- ☐ Collant (si froid prévu)

Collectif

- ☐ Dégaines
- ☐ Broches à glace

Rocher

Individuel

- ☐ Décroche coinceurs
- ☐ Chaussons d'escalade

Collectif

- ☐ Dégaines allongeables
- ☐ Sangles 120 cm avec mousquetons simples
- ☐ Coinceurs

Glacier

- ☐ Crampons
- ☐ Piolet
- ☐ Poulie bloqueuse
- ☐ 1 tibloc et 1 ou 2 machards
- ☐ 2 broches à glace
- ☐ 6 mousquetons (mini 4 vis)

Hiver

- ☐ Masque de ski
- ☐ Cagoule
- ☐ Collant
- ☐ Bouteille thermos
- ☐ DVA, piles alcalines neuves
- ☐ Pelle
- ☐ Sonde

Refuge gardé

- ☐ Drap de sac
- ☐ Brosse à dents
- ☐ Dentifrice
- ☐ Boules quîes
- ☐ Serviette + savon
- ☐ Batteries / chargeur + câble
- ☐ Sous-vêtement de rechange

Bivouac

Individuel

- ☐ Pastilles «micropur forte»
- ☐ Lyophilisés
- ☐ Petit-déjeuner
- ☐ Cuiller
- ☐ Gamelle
- ☐ Matelas
- ☐ Duvet
- ☐ Boules quîes
- ☐ Brosse à dents + dentifrice
- ☐ Sous-vêtement de rechange
- ☐ Un sac plastique résistant

Collectif

- ☐ Réchaud
- ☐ Popotte
- ☐ Gaz
- ☐ Éventuellement tente

Matériel de base

Matériel technique

- ☐ Chaussures d'alpinisme cramponnables
- ☐ Casque
- ☐ Baudrier
- ☐ Longe
- ☐ 1 ou 2 sangles 120 cm
- ☐ Mousqueton directionnel à vis
- ☐ 3 mousquetons à vis
- ☐ Machard
- ☐ Assureur - descendeur type Reverso
- ☐ 5-7 m de cordelette 6 mm
- ☐ Corde (fournie par le club)

Accessoires

- ☐ Sac à dos 30-40 L
- ☐ Minimum 1 L d'eau
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Crème solaire et labiale
- ☐ Lampe frontale (piles vérifiées)
- ☐ Vivres de course

Divers

- ☐ Argent liquide / chèques
- ☐ Carte club
- ☐ Carte bancaire
- ☐ Carte d'identité
- ☐ Permis de conduire
- ☐ Carte vitale + mutuelle
- ☐ Pharmacie perso (élastoplast, Compeed, médicaments perso, paracétamol, etc.)
- ☐ Couverture de survie
- ☐ Téléphone

Vêtements

- ☐ Chapeau / casquette
- ☐ Chaussettes
- ☐ Pantalon de montagne
- ☐ T-shirt manches longues
- ☐ Veste polaire fine
- ☐ Veste imper-respi
- ☐ Doudoune
- ☐ Tour de cou
- ☐ Bonnet
- ☐ 2 paires de gants

Conseillé

- ☐ Bâtons de marche
- ☐ Boussole
- ☐ Carte
- ☐ Altimètre
- ☐ Couteau
- ☐ Un peu de scotch armé

Neige / glace

Individuel

- ☐ Crampons
- ☐ Piolet(s)
- ☐ Crochet à lunule (facultatif)
- ☐ Caritool (si glace)
- ☐ Guêtres
- ☐ Collant (si froid prévu)

Collectif

- ☐ Dégaines
- ☐ Broches à glace

Rocher

Individuel

- ☐ Décroche coinceurs
- ☐ Chaussons d'escalade

Collectif

- ☐ Dégaines allongeables
- ☐ Sangles 120 cm avec mousquetons simples
- ☐ Coinceurs

Glacier

- ☐ Crampons
- ☐ Piolet
- ☐ Poulie bloqueuse
- ☐ 1 tibloc et 1 ou 2 machards
- ☐ 2 broches à glace
- ☐ 6 mousquetons (mini 4 vis)

Hiver

- ☐ Masque de ski
- ☐ Cagoule
- ☐ Collant
- ☐ Bouteille thermos
- ☐ DVA, piles alcalines neuves
- ☐ Pelle
- ☐ Sonde

Refuge gardé

- ☐ Drap de sac
- ☐ Brosse à dents
- ☐ Dentifrice
- ☐ Boules quîes
- ☐ Serviette + savon
- ☐ Batteries / chargeur + câble
- ☐ Sous-vêtement de rechange

Bivouac

Individuel

- ☐ Pastilles «micropur forte»
- ☐ Lyophilisés
- ☐ Petit-déjeuner
- ☐ Cuiller
- ☐ Gamelle
- ☐ Matelas
- ☐ Duvet
- ☐ Boules quîes
- ☐ Brosse à dents + dentifrice
- ☐ Sous-vêtement de rechange
- ☐ Un sac plastique résistant

Collectif

- ☐ Réchaud
- ☐ Popotte
- ☐ Gaz
- ☐ Éventuellement tente