

Newsletter juin 2012

POUR LE DETAIL des SORTIES CI-DESSOUS consultez l'agenda sur notre site : <http://www.cafmoselle.ffcam.fr>

DLI = Date Limite d'Inscription

Alpinisme



Week-end des 22 & 23 septembre
Découverte de la haute montagne avec
Grégory. DLI 15/08



Parapente



Escalade



Le samedi 16/06 Epinal DLI le 08/06
Avec Mickael

Stage escalade Annecy Juillet 2012 deuxième
semaine des vacances d'été du 14 au 21/07
Public concerné: adolescents nés avant 1998,
autonomes en tête ayant envie de découvrir ou
de se perfectionner dans l'escalade en milieu
naturel. Infos et bulletin d'inscription sur le site
rubrique « dernières informations. »



Sports de neige



Les différents animateurs se sont réunis pour faire le bilan
de la saison écoulée, à cette occasion avec l'enthousiasme
qui les anime, ils ont déjà évoqués les grandes lignes de la
prochaine saison:

Un w.e. formation neige-avalanches
La journée de la raquette
Dans le Jura en raquette avec Bernard
Un séjour itinérant dans les Alpes en ski de montagne et
Raquettes avec Jacques et Lucien
Un WE traqueur dans les Vosges avec Jean-Pierre
Un séjour raquette en Pologne avec Henri
La traditionnelle sortie en Forêt Noire avec Pascal
et le CAF de Nancy
Un séjour raquette en étoile dans les Alpes avec Lucien
Une sortie raquette « famille » dans les Vosges avec Lucien.
Cette liste n'est pas exhaustive, au fur et à mesure de son
évolution vous serez informés. Les détails seront disponibles
pour la mi-octobre.

Mercredi



Le 06 dans le secteur d'Hayange avec Henri
En dehors des randonnées
Le 13 à Courcelles-Chaussey avec Jean-Paul
pédestres proposées par
Le 20 à Dénir
Bernard.
Le 27, sortie à la journée en Meuse avec Marcel

Mercredi Baladins

Le 06 à Neuviller avec Anne Marie Bouillon
Le 20 à Serrières-Bains avec Marcel à 9h !!!!

Georges, Marcel et tous les Animateurs des
sorties, vous souhaitent de très bonnes
vacances d'été, rendez-vous le 22 août pour
une nouvelle année de randonnées le
mercredi

Dimanches



Le 3 juin à Beaufort (Lux) avec Michel
Le 10 juin à Griscourt avec Jean-Christophe
Le 17 juin à Rombas avec Vincent
Le 24 juin à Tressange avec Bernard
Le 1er juillet à Rosselange avec Marie
Le 29 juillet à Nomeny avec Claude
Le 5 août à Filière avec Bernard
Le 12 août à Ancy sur Moselle avec Andrée

En Week-End



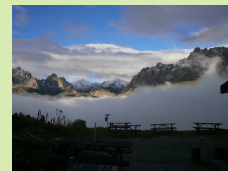
Les 15 & 16 septembre à Dabo avec Vincent
DLI le 5 août
Les 06 & 07 octobre rencontre avec le DAV de
Coblence à Abreschviller avec Pascal.
Les 13 & 14 octobre avec Marcel dans les
Vosges
Les 20 & 21 octobre avec Jean-Pierre dans
les Vosges



En séjour



Du 18 au 25 août à Samoëns. DLI le 27 juillet
avec Bernard
Du 27/10 au 03/11: Le Luberon. DLI le 31/08
Avec Bernard. En commun avec l'escalade.



Séjour été du 7 au 21 juillet

Pralognan La Vanoise

Vous pourrez pratiquer :

La randonnée
L'escalade (initiation et perfectionnement)
Effectuer un baptême en parapente
La rando glaciaire et l'alpinisme (initiation et perfectionnement)

Programme en alpinisme :

Semaine 1: 2 jours: Aiguille de Peclat Polset en A/R à partir du refuge de Péclat Polset.
2 jours: Traversée Pralognan, Champagny la Vanoise par le col de la Grande Casse.
1 jour: Pointe de l'Observatoire en passant par la Brèche de la croix de la rue course longue.
Courses faciles se prêtant parfaitement à l'initiation à l'alpinisme avec découverte de la haute montagne.

Semaine 2: 2 jours: Le grand Bec à partir du refuge du Plan des Gouilles (course PD)
2 jours: La Grande Casse par les grands couloirs (course PD+)
1 ou 2 jours: Pointe du Creux noir noir en traversée à partir du refuge du grand Bec, Facile à PD inf
2 jours: Le sommet de Bellecôte (belvédère sur le massif du Mont Blanc) course Facile.

Si vous êtes intéressé, où vous avez
besoin de renseignements
veuillez contacter :

Magnien Jacques au 06 71 05 13 63





