

Newsletter octobre 2012

POUR LE DETAIL des SORTIES CI-DESSOUS consultez l'agenda sur notre site : <http://www//cafmoselle.ffcam.fr>
DLI = Date Limite d'Inscription

Formation

Toutes les informations sur les stages dispensés au sein de la FFCAM 2012 - 2013
http://www.ffcam.fr/quick_stages.html

La formation secourisme aura lieu les 17-18/11 à Maizières les Metz de 8h à 12h et de 13h30 à 17h pour le samedi et de 8h à 11h le dimanche. Ouverte à tous, elle concerne les formations initiales (65€) et les recyclages (35€). Ces formations seront prises en charges par le club pour les cadres déjà formés ou pour les membres en cours de formation.

Informations: henri.krutaszewski@wanadoo.fr

Raquettes à neige

Nous pouvons d'ores et déjà dévoiler l'ossature du programme de cet hiver (à paraître pour mi-octobre):

Les 15 et 16 décembre: aux 3 Fours dans les Vosges, révision des notions de sécurité en montagne enneigée, participation obligatoire pour les sorties en moyenne montagne.

Les 12 et 13 janvier participation à la journée nationale de la raquette à neige.

Du 9 au 17 février, sortie commune ski de montagne et raquettes dans la vallée de la Clarée. Nuitées aux refuges de Buffère, du Chardonnet et du Ricou. Itinérant avec portage

Du 23 février au 2 mars, séjour en étoile en raquettes dans le Jura

Du 9 au 16 mars, séjour en étoile en raquettes en Oisan

Un projet à finaliser pour faire de la raquette en Pologne !

Plus 5 week-ends dans les Vosges

Escalade

<https://vimeo.com/49637679> Escalade en Lorraine

<http://cafmoselle.ffcam.fr/ecole-d-escalade.html>
Toutes les informations sur l'école d'escalade

<http://cafmoselle.ffcam.fr/escalade.html>
Toutes les informations sur l'escalade libre

<http://www.youtube.com/watch?v=uylGsn7yhn4&feature=BFa&list=UU9tC9pFW66BjGopGtoXaJRA> Roxane aux championnats du monde à Bercy, classée 3ème de sa catégorie

<http://www.worldclimbing2012.com/fr/handisport/roxanne-helli> présentation de notre championne

Parapente

séjour au Maroc du 13 au 22/11
Contact Etienne & Chantal au 06.87.24.47.89

Mont Blanc tuto cross
<http://vimeo.com/47975978>

Informations sur cette activité:
<http://cafmoselle.ffcam.fr/sports-aeriens.html>

Carnet de route

Afin d'avoir des informations sur les sorties réalisées au sein du club, rendez-vous sur « carnet de route » sur notre site à l'adresse:
<http://cafmoselle.ffcam.fr/carnets-de-route.html>

Chacun a la possibilité de renseigner ce carnet en cliquant, sur le bandeau supérieur, sur « carnet de route » et « raconter votre sortie! ». Il vous reste à remplir les différentes lignes, sans oublier la case « date ».

Depuis juillet 2011, début du carnet de route nous en avons eu par activité:
- 57 pour la randonnée
- 10 pour l'escalade
- 14 pour l'alpinisme
et 24 pour les sports de neige
Soit un total de 105 compte rendu

Dimanches

Le 7 octobre à Abreschwiller rencontre avec le DAV de Coblenz

Le programme est en cours de construction pour la suite de la saison, à paraître pour mi-octobre



Amodemaces

vous propose de participer à

LA MARCHÉ DES GÉNÉRATIONS
le dimanche
7 octobre 2012

Rendez-vous à partir de 9h au Complexe Sportif de la Grange aux Bois 2 Rue de la Baronette METZ

La marche d'environ 8 km, encadrée par le club Alpin de Moselle sera suivie d'une collation et d'un échange d'informations. Inscription gratuite sur place. Urne pour l'Association Vivre comme avant

Contact www.amodemaces.fr ou sur notre page facebook N°Vert 0 800 400 407 Appel gratuit depuis un poste fixe

Mercredi

Le programme sont mis à jour au fur et à mesure. Informations à la permanence, sur le site et listes de diffusion

Le 03 octobre en commun avec les Baladins
Le 10 octobre à Novéant avec Michel C.
Le 17 octobre à Marange-Silvange avec Marie
Le 24 octobre à Buding avec Alain R.
Le 31 octobre à Illange avec Alain A.

Baladins

Le 3 octobre à la Grange aux Bois avec Marcel
Le 17 octobre Rombas avec Annie Marie
Le 31 octobre Novéant avec Marc

Week-end

Nous vous invitons à participer à la rencontre 2012 avec nos amis randonneurs du DAV (Alpenverein) Koblenz, cette année chez nous en Moselle. Pour des raisons d'organisation nous acceptons des inscriptions de la dernière heure. Voir FT sur le site



Rencontre de 2011

Ski Alpin

Séjour de ski de piste à Courchevel 1550
Du dimanche 20/01 au dimanche 27/01/2012

Pour tous niveaux
Organisé par Andrée Hubert
Voir FT sur le site



Assemblée générale

Assemblée générale 25 novembre à Vantoux précédée le 24 d'une soirée projections de films et de diaporamas des sorties réalisées cette saison.



Ski de montagne

Les 15 et 16 décembre: aux 3 Fours dans les Vosges, révision des notions de sécurité en montagne enneigée, participation obligatoire pour les sorties en moyenne montagne.

Nous pouvons d'ores et déjà dévoiler l'ossature du programme de cet hiver (à paraître pour mi-octobre):

Que du bonheur!!!!

9 week-ends, dont certains prolongés
5 séjours, dont certains faisant suite à un week-end.

Un stage « pente raide » est proposé, il est déjà consultable sur le site.



