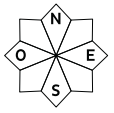



Fiche CSV (adaptation fiche Paulo Grobel | version février 2026)



BERA | indice de risque | avalanches typiques



Météo | conditions attendues

Où | longueur | d+ | cotation | horaire

Objectif leader et participants

Autres vigilances

Schéma carto | vigilance | altitude | timing | épingles, passages clés et points de décision

Biais cognitifs identifiés

Points de décision

Participants | forme
| niveau | attentes

Logistique | RDV

Matos perso

Matos collectif

En cas d'accident | N° secours

Débriefing (ambiance, pépites, rateaux, observations)

Capitaliser | corriger | améliorer pour la prochaine fois

Fiche CSV (adaptation fiche Paulo Grobel | version février 2026)



BERA indice de risque avalanches typiques		Météo conditions attendues	Où longueur d+ cotation horaire	Objectif leader et participants	
Autres vigilances	Schéma carto vigilance altitude timing épingles, passages clés et points de décision				Biais cognitifs identifiés
Points de décision					Participants forme niveau attentes
Logistique RDV		Matos perso		Matos collectif	
En cas d'accident N° secours		Débriefing (ambiance, pépites, rateaux, observations)		Capitaliser corriger améliorer pour la prochaine fois	