

Validation "Je grimpe en tête" :

Je sais grimper et assurer un partenaire en tête de façon autonome

Nécessaire pour participer aux accès libres du CAF Moselle et grimper en tête, tous les points suivants doivent être acquis au préalable, ainsi que les points concernant la grimpe en moulinette :

Préparation et rangement de la salle	
Je m'équipe	
Je m'assure d'avoir suffisamment de dégaine pour équiper la voie	

Je grimpe en tête : le grimpeur	
Je demande à mon assureur de me parer	
Je sais me réceptionner en cas de chute avant le premier point	
Je sais poser les dégaines et installer la corde correctement	
Je mousquetonne tous les points d'assurance	
Je sais me réceptionner en cas de vol	
Je clippe les 3 premiers ancrages entre l'épaule et la hanche	
Je sais installer la corde en haut de la voie	
Je ravale la corde si je n'ai pas réussi à l'installer en moulinette	

Je grimpe en tête : l'assureur	
Je pare mon partenaire avant le mousquetonnage du premier point	
Je sais donner et reprendre du mou rapidement sans lâcher la corde de vie	
Je suis attentif à l'évolution de mon partenaire et j'anticipe les mousquetonnages	
Je me place proche du mur, en dehors du couloir de chute	
Je sais enrayer une chute de façon dynamique	
Je vérifie la bonne installation de la corde dans les dégaines	

Je n'hésite pas à intervenir avec le sourire si je constate un oubli d'une de ces règles, ou à avertir un ouvrier

Date :

Le grimpeur
 Nom Prénom :
 N° Licence :
 Signature :

L'initiateur
 Nom Prénom :
 Signature :